

COMMISSIONS JEUNES GYMNASTES ET ATHLETISME
CIRCUIT TRAINING GYMNIQUE ET ATHLETIQUE EN
SALLE "CTGA" 13ème EDITION

Date :

23 mars 2024

Heures:

09h30 : Formation des équipes // 10h00 : début des concours

15h-15h30 : fin des concours et remise des prix, **selon inscriptions.**

Matin : Postes + Biathlon

Après-Midi : Teamcross + remise des prix

Buvette et petite restauration, sur place pour midi.

Un horaire définitif sera renvoyé aux sociétés 3-4 jours avant le concours.

Une fois celui-ci transmis, plus aucune modification d'équipe ne sera acceptée.

Lieu:

Centre sportif du Bois-des-Frères, Ch. De l'Ecu 22, 1219 Châtelaine.

Bus : 6-19-23-28-51

Participation:

Le concours est ouvert à toutes les sociétés et disciplines confondues de l'AGG

Disciplines :

Vitesse, force, agilité-coordination, biathlon, team cross, selon règlement annexé.

Catégories:

- Le concours est composé de 5 ou 6 disciplines adaptées aux différentes catégories.
- 4 à 6 participants par équipe.
- En cas d'athlète manquant dans une catégorie, vous pouvez faire participer un athlète d'un âge **inférieur** à la catégorie pour compléter l'équipe.

Organisateur :

Commission Jeunes Gymnastes et commission d'Athlétisme

Finance :

CHF : 50.00 par équipe inscrite. Montant à payer sur place.

Prix souvenir à chaque participant

Inscriptions :

Au moyen du bulletin ci-joint à envoyer d'ici le **6 mars 2024 (Dernier Délai)** à :

François BONNAMOUR par email : francois.bonnamour@agg.ch

Dans l'attente de vous voir nombreux à cette treizième édition du CTGA, la commission Jeunes Gymnastes et la commission d'Athlétisme, vous souhaitent un bon début de saison dans vos salles et vous adresse ses sportives salutations.

Circuit Training Gymnique et Athlétique en salle (CTGA)

Gymnastique enfantine / Jeunes Gymnastes / Gymnastes toutes disciplines / Athlètes / Adultes

Le CTGA reprend les principes du CMEA de la FSG et de la Kids Cup et des tests de la FSA

PRINCIPES DE BASES :

- Le CTGA se déroule dans une salle de gym classique en utilisant au maximum le matériel commun d'une société de gym,
- C'est un concours par équipe de 4 à 6 gym/athlètes, filles, garçons ou mixte,
- Concours par catégories d'âge, selon tableau ci-dessous,
- Le CTGA est composé des éléments de concours suivants :
Vitesse, Force, Agilité. Equilibre, Endurance, Tactique et Technique,
- La durée du concours est située entre 2h00 et 3h00 selon le nombre d'équipes,
- Les buts du CTGA, sont de développer les différentes formes physiques précitées, d'être une passerelle inter-génération dans un club, offrir une compétition de société, interclub et cantonale, d'être pratiqué aussi bien par la gymnastique enfantine, les jeunes gymnastes, les adultes et les groupes spécialisés (agres, athlétisme, sports élite)

RÈGLEMENT

- Le concours est composé de **5** disciplines pour la gymnastique enfantine (4-6 ans) et **6** pour les autres catégories (U8 à U60) adaptées aux différentes catégories,
- **4 à 6** participants, voir catégories selon tableau,
- Pas de table de points mais un classement par épreuve, soit 1^{er} = 1 point, l'équipe obtenant **le moins** de points gagne,
- **Catégories :**
Gym Enf : 2020-2018 4-6 gymnastes (classement unique pour la gym enfantine)
U8-U9 : 2017-2016 4-6 filles / 4-6 garçons / Mixte : 2 filles ou 2 garçons minimum
U10-U12 : 2015-2013 4-6 filles / 4-6 garçons / Mixte : 2 filles ou 2 garçons minimum
U14 : 2012-2011 4-6 filles / 4-6 garçons / Mixte : 2 filles ou 2 garçons minimum
U16 : 2010-2009 4-6 filles / 4-6 garçons / Mixte : 2 filles ou 2 garçons minimum
U18-U30 : 2008-1995 4-6 filles / 4-6 garçons / Mixte : 2 filles ou 2 garçons minimum
U45-U60 : 1994-1965 4-6 filles / 4-6 garçons / Mixte : 2 filles ou 2 garçons minimum

Commission Jeunes Gymnastes - Commission d'Athlétisme

La société de : _____ inscrit pour

le Circuit Training Gymnique et Athlétique (CTGA)

Équipes:

	Équipes Garçons	Équipes Filles	Équipes Mixte	Nombre de gymnastes
Gym Infantine 4-6 ans				
U8-U9 7-8 ans				
U10-U12 9-11 ans				
U14 12-13 ans				
U16 14-15 ans				
U18-U30 16-29 ans				
U45-U60 30-59 ans				
Total :				

Moniteur responsable des équipes :

Nom : Prénom :

Adresse :

Tel. : Email :

Date : Signature :

Inscription à retourner d'ici au **6 mars 2024 (Dernier Délai)** à :

François BONNAMOUR par email : francois.bonnamour@agg.ch