

Autres disciplines proposées par l'Association Genevoise de
Gymnastique et ses responsables :

Gym Infantine	Forel Christiane	079 336 31 14
Jeunes Gymnastes	répondante : Forel Christiane	079 336 31 14
Agrès	commission.agres(at)agg.ch	
Athlétisme	Vida Gabriel	022 757 51 22
Gym et Danse	Deforel Claudine	078 690 44 46
Gymnastique Artistique Féminine et Masculine	Munoz Franca	079 478 68 34
Trampoline	Gervais Danielle a.i.	079 239 24 17
Gymnastique Rythmique	Zeqiri Sabile Bonvin Manon Combe Dutheil Paricia	079 310 75 76 079 740 20 75 079 286 23 31
Gymnastique Acrobatique	Salvadori César	022 342 94 70
Jeux	Maurer Franziska	022 343 97 24
Gymnastique des Adultes <i>Dames-Hommes</i> <i>Seniors Dames</i> <i>Seniors Hommes</i>	Jaquet Isabelle	076 329 43 42

GYM PARENTS- ENFANTS



De la vraie gym "déguisée" de façon attrayante (imitations / histoires) pour des enfants de 2 ½ à 5 ans avec un parent comme partenaire. Les sociétés suivantes vous proposent de pratiquer ce sport-détente dans une, voire plusieurs salles de gymnastique de leur quartier.

L'astérisque () indique que la société a un site internet. Se référer à la liste adéquate.*

* Aire-Le Lignon	SPIELMANN Claire-Lyse	079 714 21 35
* Bernex-Confignon	MARCONI Sandra	022 777 17 07
* Carouge (Charmettes)	MONTESSUIT Sandrine	022 343 43 56
(Charmettes)	VUILLEUMIER Isabelle	022 300 40 24
* Chêne	HAYOZ-LINDER Nicole	022 346 51 77
Geisendorf	HOHL Jocelyne	079 458 43 45
Grand-Saconnex Dames	PERRET Françoise	022 798 42 31
* Lancy	NOBS Sabine	079 275 69 74
* Mandement	SALERNO Mafalda	079.405.53.21
* Meyrin fém.	HENGUELY Camille	022 782 29 92
* Onex Club GO	NOBS Sabine	079 275 69 74
* PLOG Plan-les-Ouates	CHOISY-D. Sandra	022 771 23 70
Pregny-Chambésy	ROMANENS Petra	079 542 47 59
Versoix Gym P+E	FOREL Christiane	079 336 31 14
* Versoix FSG	MARQUES Tiziana	076 416 43 58

la possibilité ...

- d'un développement corporel et psychique harmonieux,
- de connaître son corps et l'espace,
- de faire de la vraie gym où les exercices sont déguisés d'une façon attrayante sous forme d'imitations et d'histoires,
- de développer l'aspect social par le contact avec d'autres parents et enfants, par l'intégration dans un groupe et l'initiation à la solidarité,
- de favoriser l'apprentissage d'une certaine indépendance, de l'assurance et de la confiance en soi.

ET AU PARENT ?

- il peut venir se dérouiller, se dépenser tout en jouant avec son enfant. C'est un partenaire idéal à pied d'égalité avec son enfant.

Dans la gym « Parents-Enfants », les deux travaillent ensemble. Le contact physique étroit exigé par la plupart des exercices donne un sentiment de véritable échange et développe les liens affectifs.

La gym « Parents-Enfants » n'est pas seulement un exercice sportif, c'est aussi un lieu de rencontre, d'échange, où se créent des amitiés et où les parents apprennent que les autres parents ont les mêmes angoisses, les mêmes contraintes, les mêmes énervements et les mêmes joies.

RESPONSABLE CANTONALE

FOREL Christiane, rte de Sauverny 29, 1290 Versoix
Tél. 079 336 31 14 / [christiane.forel\(@\)agg.ch](mailto:christiane.forel(@)agg.ch)

12.11.21/cm

A QUI S'ADRESSE LA GYM PARENTS-ENFANTS ?

- à des enfants entre 2 ½ ans et 5 ans et à leur maman ou leur papa.

QU'OFFRE-T-ELLE A L'ENFANT ?